

KÜCHENFee & STERNEKoch

Sommer-Koch-Salon in der Provence



9. - 16. Juli 2011

Lust und Laune Kochen
für Kinder von 9 - 14 Jahre
im Château du Rouët in Le Muy
mit Tina Sumser



Tina Sumser ist Mutter von 3 Kindern und kocht leidenschaftlich gerne. Ihre spontanen „aus-dem-Bauch-heraus“ Rezepte sind immer eine köstliche Überraschung. Ihre Liebe zum kulinarischen Alltagsgenuß und zur französischen Kultur haben sie zu diesem Kinderkoch-Salon inspiriert.



Tina Sumser

A Dr. Albert Drach Weg 1/3
P 2340 Mödling
F 0699 103 74 828
E euphoria@aroma-arte.com
L www.aroma-arte.com

Wir nutzen die schöne Landschaft der Provence und die besondere Atmosphäre unseres romantischen Schlößchens zur Inspiration unserer Kochkünste.

Die Nähe zum tiefblauen Meer der Côte d'Azur empfinden wir stets als inspirierende Kraft. Die köstlichen provenzalischen Wochenmärkte und die licht- und duftintensive Kulturlandschaft läßt uns freudig mit allen Sinnen unser kreatives Schaffen ausdrücken.

„Gutes Essen ist mein Markenzeichen. Es ist ein Teil meiner Persönlichkeit. Wenn das Essen mit Freude und Leichtigkeit gekocht wird, schmeckt es den Kindern und ist auch gesund. Geschmack und Genuss kann man lernen, das macht Kindern Spaß und ist eine nachhaltige Vorbereitung fürs Leben.“

Tina Sumser 2011





Ort

Le Muy
Château du Rouët
eigener Swimmingpool
Kinder Adventure Park im Ort
17 km zum Strand von Agay

Programm

- Gemeinsames Kochen der Mahlzeiten, frisch, gesund, kreativ, spontan
- Lernen von Ernährungsbasics, Qualitätsmerkmale erkennen
- praktische Handgriffe und Abläufe in der Küche spielerisch erlernen
- Kochrezepte lesen und umsetzen
- Kräuterrätsel, Gewürze/Kräuter am Duft erkennen
- Kombinationen lernen, was passt gut zusammen
- Gerichte erfinden und ihnen einen Namen geben
- Wie mache ich mir eine gesunde Jause?
- Auf den inneren Koch/Köchin hören lernen, worauf hab ich jetzt wirklich Lust zu essen?
- Frische Produkte kaufen am provenzalischen Wochenmarkt
- Genussvoll gemeinsam auf der mediterranen Terrasse essen und sich Zeit nehmen
- Atmosphäre gestalten, Tisch dekorieren
- Ausflüge und ein Badetag ans Meer sind geplant
- Besuch des Erlebnisspielplatzes im Ort
- Malen im Schlosspark
- Spielerisch mit der französischen Sprache umgehen
- Jedes Kind erhält eine CD mit Rezepten und Fotos aus dem Kochsalon nachgereicht.



Preis

€ 980,- pro Kind/Woche, inkl. Flug, Aufenthalt, alle Mahlzeiten, Kurs, diverse Eintritte sowie alle Materialien
max. Teilnehmeranzahl: 10 Kinder, Betreuung durch 3 Erwachsene
Wenn Eltern ihren Urlaub in der Nähe verbringen wollen, stehen Apartments auf Schloss Rouët zur Verfügung.
Selbstbuchung: www.chateau-du-rouet.com

Anmeldung

per Mail: euphoria@aroma-arte.com oder per Tel.: 0699/ 10374828
Mit der Anzahlung von € 350,- ist die Teilnahme am Kurs gesichert.
Dieser Betrag wird bei Stornierung einbehalten, außer der Platz kann durch einen neuen Teilnehmer nachbesetzt werden.
Kontoeingang des Restbetrages von € 630,- bis spätestens 10. Juni 2011
Ktnr.: 22610058713 BLZ 14000 lt. auf M. Sumser
Da ich nur 10 Kinder mitnehme, empfehle ich Ihnen, sich rasch zu entscheiden ☺

